

## **Zeitentabelle und Verkehrsregelung Elm Super Trail 72-km-Distanz:**

**Q1** Querung der L641, Ortseinfahrt Warberg, in Höhe der Straße "An der Burg": Sperrung für den Verkehr von 9 Uhr bis 9.05 Uhr.

**Verpflegungsstelle 1**, Gaststätte Schunterquelle (6,0 km):  
erster Läufer 9.24 Uhr, letzter Läufer 10.12 Uhr

**Q2** Querung der L 626.

**Verpflegungsstelle 2**, Gaststätte Heinrichsruh (9,6 km):  
erster Läufer 9.38 Uhr, letzter Läufer 10.38 Uhr

**Q3** Querung der K 10.

**Q4** Querung der L290/Schöppenstedter Straße in Königslutter (13,0 km): erster Läufer 9.52 Uhr, letzter Läufer 11.01 Uhr.

**Verpflegungstelle 3**, Wechselstelle 1, Museum für Mechanische Musikinstrumente/Kaiserdom Königslutter (13,4 km): erster Läufer 9.54 Uhr, letzter Läufer 11.04 Uhr.

**Q5** Querung der Straße „Gänsewinkel“ am Abzweig „Renne“,

**Q6** Querung der Straße „Am Weingarten“ und

**Q7** Querung der Straße „Elmstraße, in Königslutter:  
erster Läufer 9.55 Uhr, letzter Läufer 11.05 Uhr.

**Verpflegungsstelle 4**, Ausflugslokal Diana Ruh (19,3 km):  
erster Läufer 10.17 Uhr, letzter Läufer 11.45 Uhr.

**Verpflegungsstelle 5**, Wechselstelle 2, Zum Vorlingen  
Destedt (25,0 km): erster Läufer 10.40 Uhr, letzter Läufer  
12.30 Uhr.

**Q8** Hemkenrode, Querung der K 637, erster Läufer 10.37 Uhr,  
letzter Läufer 12.27 Uhr.

**Q9** Abzweig K637/K146 nach Veltheim: erster Läufer 10.40  
Uhr, letzter Läufer 12.32 Uhr.

**Q10** Abzweig K 637/L629 mit Querung der L 629 in Höhe  
Steinmühle: erster Läufer 10.42 Uhr, letzter Läufer 12.36 Uhr.

**Q11** Erkerode, Querung der Evessener Straße in Höhe der  
Straße "Zu den Höfen": erster Läufer 10.45 Uhr, letzter Läufer  
12.42 Uhr.

**Verpflegungsstelle 6**, Wechselstelle 3, Waldrand oberhalb  
von Erkerode (31,5 km): erster Läufer 11.04 Uhr, letzter Läufer  
13.10 Uhr.

**Verpflegungsstelle 7**, Wanderparkplatz am Ampleber Berg  
(35,2 km): erster Läufer um 11.22 Uhr, letzter Läufer 13.35  
Uhr.

**Q12** Querung der K 9.

**Q13** Kreuzung K10/K11 südlich von Kneitlingen: erster Läufer  
11.30 Uhr, letzter Läufer 13.47 Uhr.

**Q14** Querung der L290 am Ortseingang Schöppenstedt in  
Höhe Brunnenweg: erster Läufer 11.39 Uhr, letzter Läufer  
14.10 Uhr.

**Verpflegungsstelle 8**, Wechselstelle 4, Elm-Asse-Platz, Schöppenstedt (41,9 km): erster Läufer 11.46 Uhr, letzter Läufer 14.24 Uhr.

**Q15** Kreisel K11 "Helmstedter Straße/An der Plantage am Ortsausgang Schöppenstedt: erster Läufer 11.48 Uhr, letzter Läufer 14.27 Uhr.

**Q16** Querung der K11 im Zuge der Küblinger Trift: erster Läufer 11.52 Uhr, letzter Läufer 14.35 Uhr.

**Verpflegungsstelle 9**, Wanderparkplatz Watzumer Häuschen (46,9 km): erster Läufer 12.08 Uhr, letzter Läufer 15.00 Uhr  
**Q17** Querung der L 626.

**Verpflegungsstelle 10**, Wechselstelle 5, Wanderparkplatz am Elmrand oberhalb von Groß Dahlum (50,5 km): erster Läufer 12.22 Uhr, letzter Läufer 15.20 Uhr; Verkehrssicherung für  
**Q18** Querung der K 12.

**Verpflegungsstelle 11**, am Elmrand oberhalb von Wobeck (57,7 km): erster Läufer 12.51 Uhr, letzter Läufer 16.16 Uhr.

**Q19** Querung der L652 oberhalb von Schöningen am Elmrand: erster Läufer 13.12 Uhr, letzter Läufer 16.51 Uhr.

**Verpflegungsstelle 12**, Wechselstelle 6, Burgplatz  
Schöningen (64,5 km): erster Läufer 13.18 Uhr, letzter Läufer  
17.01 Uhr;

**Verpflegungsstelle 13**, Karl-May-Tal (67,7 km): erster Läufer  
13.31 Uhr, letzter Läufer 17.26 Uhr.

**Q1** Zieleinlauf Warberg, Querung der L 641 in Höhe der  
Straße "An der Burg", erster Läufer 13.47 Uhr, letzter Läufer  
17.54 Uhr.

## **Zeitentabelle und Verkehrsregelung Elm Super Trail 25-km-Distanz:**

**Q1** Querung der L641, Ortseinfahrt Warberg, in Höhe der Straße "An der Burg": Sperrung für den Verkehr von 11.30 bis 11.35 Uhr.

**Q20** Querung der L 652, Elmhochstraße (ca. 5,5 km): erster Läufer 11.50 Uhr, letzter Läufer 12.10 Uhr.

**Verpflegungsstelle 1 (identisch mit Verpflegungsstelle 11 der 72-km-Distanz)**, am Elmrand oberhalb von Wobeck (10,9 km): erster Läufer 12.10 Uhr, letzter Läufer 12.47 Uhr.

**Q19** Querung der L652 oberhalb von Schöningen am Elmrand ca. 15,4 km: erster Läufer 12.26 Uhr, letzter Läufer 13.22 Uhr.

**Verpflegungsstelle 2 (identisch mit Verpflegungsstelle 12 der 72-km-Distanz)**, Burgplatz Schöningen (18,1 km): erster Läufer 12.36 Uhr, letzter Läufer 13.42 Uhr.

**Verpflegungsstelle 3 (identisch mit Verpflegungsstelle 13 der 72-km-Distanz)**, Karl-May-Tal (21,0 km): erster Läufer 12.47 Uhr, letzter Läufer 14.07 Uhr.

**Q1** Zieleinlauf Warberg, Querung der L 641 in Höhe der Straße "An der Burg", erster Läufer 13.08 Uhr, letzter Läufer 14.25 Uhr.

## **Zeitentabelle und Verkehrsregelung Elm Super Trail 3,6-km-Distanz:**

**Q1** Querung der L641, Ortseinfahrt Warberg, in Höhe der Straße „An der Burg“: Sperrung für den Verkehr von 10 Uhr bis 10.05 Uhr.

**Q1** Querung der L641, Ortseinfahrt Warberg, in Höhe der Straße „An der Burg“ von 10.13 Uhr bis 10.33 Uhr.