

Zeitentabelle und Verkehrsregelung Elm Super Trail 72-km-Distanz:

Q1 Querung der L641, Ortseinfahrt Warberg, in Höhe der Straße "An der Burg": Sperrung für den Verkehr von 9 Uhr bis 9.05 Uhr.

Verpflegungsstelle 1, Gaststätte Schunterquelle (6,0 km):
erster Läufer 9.24 Uhr, letzter Läufer 10.12 Uhr

Q2 Querung der L 626.

Verpflegungsstelle 2, Gaststätte Heinrichsruh (9,6 km):
erster Läufer 9.38 Uhr, letzter Läufer 10.38 Uhr

Q3 Querung der K 10.

Q4 Querung der L290/Schöppenstedter Straße in Königslutter (13,0 km): erster Läufer 9.52 Uhr, letzter Läufer 11.01 Uhr.

Verpflegungstelle 3, Wechselstelle 1, Museum für Mechanische Musikinstrumente/Kaiserdom Königslutter (13,4 km): erster Läufer 9.54 Uhr, letzter Läufer 11.04 Uhr.

Q5 Querung der Straße „Gänsewinkel“ am Abzweig „Renne“,

Q6 Querung der Straße „Am Weingarten“ und

Q7 Querung der Straße „Elmstraße, in Königslutter:
erster Läufer 9.55 Uhr, letzter Läufer 11.05 Uhr.

Verpflegungsstelle 4, Ausflugslokal Diana Ruh (19,3 km):
erster Läufer 10.17 Uhr, letzter Läufer 11.45 Uhr.

Verpflegungsstelle 5, Wechselstelle 2, Zum Vorlingen
Destedt (25,0 km): erster Läufer 10.40 Uhr, letzter Läufer
12.30 Uhr.

Q8 Hemkenrode, Querung der K 637, erster Läufer 10.37 Uhr,
letzter Läufer 12.27 Uhr.

Q9 Abzweig K637/K146 nach Veltheim: erster Läufer 10.40
Uhr, letzter Läufer 12.32 Uhr.

Q10 Abzweig K 637/L629 mit Querung der L 629 in Höhe
Steinmühle: erster Läufer 10.42 Uhr, letzter Läufer 12.36 Uhr.

Q11 Erkerode, Querung der Evessener Straße in Höhe der
Straße "Zu den Höfen": erster Läufer 10.45 Uhr, letzter Läufer
12.42 Uhr.

Verpflegungsstelle 6, Wechselstelle 3, Waldrand oberhalb
von Erkerode (31,5 km): erster Läufer 11.04 Uhr, letzter Läufer
13.10 Uhr.

Verpflegungsstelle 7, Wanderparkplatz am Ampleber Berg
(35,2 km): erster Läufer um 11.22 Uhr, letzter Läufer 13.35
Uhr.

Q12 Querung der K 9.

Q13 Kreuzung K10/K11 südlich von Kneitlingen: erster Läufer
11.30 Uhr, letzter Läufer 13.47 Uhr.

Q14 Querung der L290 am Ortseingang Schöppenstedt in
Höhe Brunnenweg: erster Läufer 11.39 Uhr, letzter Läufer
14.10 Uhr.

Verpflegungsstelle 8, Wechselstelle 4, Elm-Asse-Platz, Schöppenstedt (41,9 km): erster Läufer 11.46 Uhr, letzter Läufer 14.24 Uhr.

Q15 Kreisel K11 "Helmstedter Straße/An der Plantage am Ortsausgang Schöppenstedt: erster Läufer 11.48 Uhr, letzter Läufer 14.27 Uhr.

Q16 Querung der K11 im Zuge der Küblinger Trift: erster Läufer 11.52 Uhr, letzter Läufer 14.35 Uhr.

Verpflegungsstelle 9, Wanderparkplatz Watzumer Häuschen (46,9 km): erster Läufer 12.08 Uhr, letzter Läufer 15.00 Uhr
Q17 Querung der L 626.

Verpflegungsstelle 10, Wechselstelle 5, Wanderparkplatz am Elmrand oberhalb von Groß Dahlum (50,5 km): erster Läufer 12.22 Uhr, letzter Läufer 15.20 Uhr; Verkehrssicherung für
Q18 Querung der K 12.

Verpflegungsstelle 11, am Elmrand oberhalb von Wobeck (57,7 km): erster Läufer 12.51 Uhr, letzter Läufer 16.16 Uhr.

Q19 Querung der L652 oberhalb von Schöningen am Elmrand: erster Läufer 13.12 Uhr, letzter Läufer 16.51 Uhr.

Verpflegungsstelle 12, Wechselstelle 6, Burgplatz
Schöningen (64,5 km): erster Läufer 13.18 Uhr, letzter Läufer
17.01 Uhr;

Verpflegungsstelle 13, Karl-May-Tal (67,7 km): erster Läufer
13.31 Uhr, letzter Läufer 17.26 Uhr.

Q1 Zieleinlauf Warberg, Querung der L 641 in Höhe der
Straße "An der Burg", erster Läufer 13.47 Uhr, letzter Läufer
17.54 Uhr.

Zeitentabelle und Verkehrsregelung Elm Super Trail 25-km-Distanz:

Q1 Querung der L641, Ortseinfahrt Warberg, in Höhe der Straße "An der Burg": Sperrung für den Verkehr von 11.30 bis 11.35 Uhr.

Q20 Querung der L 652, Elmhochstraße (ca. 5,5 km): erster Läufer 11.50 Uhr, letzter Läufer 12.10 Uhr.

Verpflegungsstelle 1 (identisch mit Verpflegungsstelle 11 der 72-km-Distanz), am Elmrand oberhalb von Wobeck (10,9 km): erster Läufer 12.10 Uhr, letzter Läufer 12.47 Uhr.

Q19 Querung der L652 oberhalb von Schöningen am Elmrand ca. 15,4 km: erster Läufer 12.26 Uhr, letzter Läufer 13.22 Uhr.

Verpflegungsstelle 2 (identisch mit Verpflegungsstelle 12 der 72-km-Distanz), Burgplatz Schöningen (18,1 km): erster Läufer 12.36 Uhr, letzter Läufer 13.42 Uhr.

Verpflegungsstelle 3 (identisch mit Verpflegungsstelle 13 der 72-km-Distanz), Karl-May-Tal (21,0 km): erster Läufer 12.47 Uhr, letzter Läufer 14.07 Uhr.

Q1 Zieleinlauf Warberg, Querung der L 641 in Höhe der Straße "An der Burg", erster Läufer 13.08 Uhr, letzter Läufer 14.25 Uhr.

Zeitentabelle und Verkehrsregelung Elm Super Trail 3,6-km-Distanz:

Q1 Querung der L641, Ortseinfahrt Warberg, in Höhe der Straße „An der Burg“: Sperrung für den Verkehr von 10 Uhr bis 10.05 Uhr.

Q1 Querung der L641, Ortseinfahrt Warberg, in Höhe der Straße „An der Burg“ von 10.13 Uhr bis 10.33 Uhr.